



Kwalificatietraject cadetten (-18)

Seizoen 2019-2020

Dit kwalificatietraject is specifiek voor judoka's geboren in 2003, 2004 en 2005 die uiterlijk 1 november 2019 staan ingeschreven als RTC-judoka. De genoemde meetmomenten zijn onder voorbehoud van eventuele organisatorische wijzigingen.

Titeltoernooi

Europees kampioenschap individueel en teams, 2-5 juli 2020, Riga, Letland

Meetmomenten traject -18

Aan onderstaande meetmomenten wordt op eigen gelegenheid deelgenomen. Zorg er dus voor dat alle judoka's tijdig zijn ingeschreven.

	Datum	Toernooi	Land	Plaats
1	10 november 2019	Internationaal Residentie Toernooi -17	NED	Den Haag
2	14 december 2019	Open Twents Judo Kampioenschap -17	NED	Enschede
	15/16 februari 2020	Districtskampioenschap -18	NED	Alle districten
3	29 februari 2020	Nederlands kampioenschap -18	NED	Den Haag

Na het tweede meetmoment maken de NTC trainer/coach talentontwikkeling en de vier RTC trainers talentontwikkeling (hierna: kernstaf talentontwikkeling) een selectie die, ten behoeve van hun ontwikkeling, vanaf januari deel mag nemen aan verschillende European Cadet Cups (ECC). Dit zullen zogenaamde 'keuze ECC's' zijn en deze eerste selectie zal gelden tot aan meetmoment 4.

Na het derde meetmoment (NK -18) wordt door de kernstaf talentontwikkeling een selectie gemaakt voor meetmomenten 4 en 5. Daarnaast zal een tweede selectie worden gemaakt voor deelname aan keuze ECC's na meetmoment 5 tot aan het titeltoernooi.

Aan onderstaande meetmomenten nemen geselecteerde judoka's op eigen kosten deel. Een voorwaarde voor selectie is deelname aan zowel de RTC trainingen op de hoofdlocatie als nationale trainingen op Papendal.

	Datum	Toernooi	Land	Plaats
4	4-5 april 2020	European Cadet Cup	CZE	Teplice
5	25-26 april 2020	European Cadet Cup + stage (4 trainingen)	GER	Berlijn

Na meetmoment 5 wordt een groep judoka's uitgenodigd voor een drietal trainingdagen op het NTC. Naar aanleiding van deze dagen zal een definitieve EK selectie worden voorgedragen en, na goedkeuring door het MT topsport, geselecteerd. Een uitnodiging voor deze trainingdagen is echter geen garantie voor een uitverkiezing voor de EK selectie.



Selectiecriteria

De beslissingsbevoegdheid ten aanzien van de nationale selecties voor de EK -18 ligt bij de directeur topsport, coördinator topsport en de hoofdcoach NTC, op voordracht van de kernstaf talentontwikkeling.

Bij de voordracht zal voornamelijk worden getoetst in hoeverre de bewuste sporters passen binnen het talentprofiel -18 (zie bijlage 1). Dit document is opgesteld aan de hand van het meerjarenopleidingsplan (MJOP) van de JBN. Hierin worden aspecten als mate van progressie op de verschillende parameters, toekomstperspectief en aanwezigheid nationale trainingen/RTC-trainingen gewogen om tot een beslissing te komen. Daarnaast zal worden gekeken naar de behaalde resultaten op de genoemde internationale meetmomenten, waarbij het deelnemersveld van het toernooi qua kwaliteit en kwantiteit een belangrijke rol speelt. De beoordeling van al deze parameters samen vormen het oordeel over de selectie.

Overige uitgangspunten:

- Voor de potentiële selectie voor de internationale meetmomenten geldt dat elke centrale coach voor **01-12-2019** de naam van de potentiële sporters moet hebben doorgegeven aan de NTC trainer/coach talentontwikkeling middels de centrale coachverklaring (zie bijlage 2).
- Uitzending naar een internationaal evenement namens de JBN is alleen mogelijk bij wedstrijdfitheid, tijdig het juiste wedstrijdgewicht kunnen halen (dit in nauw overleg met de betreffende RTC trainer talentontwikkeling) en aanwezigheid bij nationale trainingen/RTC-trainingen (hoofdlocatie). Zie bijlage 3 voor het protocol nationale trainingen.
- Deelname aan minimaal vier trainingen van onderstaande trainingsstage is verplicht:
 - ECC Berlijn (28 - 31 april 2020)
- Deelname aan onderstaande trainingsstages wordt aanbevolen:
 - Eindhoven (13-15 januari 2020)
 - Bremen/Bad Blankenburg en overige ECC waaraan wordt deelgenomen.
- Op indicatie kan in traject -18 overgestapt worden naar een ander gewicht. Dit kan tot uiterlijk 6 maart 2020, in overleg met de RTC trainer talentontwikkeling. In overleg met de NTC trainer/coach talentontwikkeling zal worden bekeken of de behaalde resultaten meetellen in het nieuwe gewicht.
- Verzoeken, bezwaren in het traject -18 kunnen gericht worden aan de betreffende RTC trainer talentontwikkeling van elke regio en/of de NTC trainer/coach talentontwikkeling (c.willems@jbn.nl).



Voorwaarde voor uitzending¹ van een judoka

- Lid van de JBN;
- Geselecteerd door de kernstaf talentontwikkeling;
- Getekende overeenkomst sporter/bond;
- Bekend met de gedragsregels judoploeg cadetten (bijlage 4)
- Ingeschreven voor en wekelijks deelnemend aan de RTC-training op de hoofdlocatie van het betreffende RTC per 01-11-2019;
- Vanaf oktober 2019 wekelijks present op de nationale training en van oktober 2019 tot en met januari 2020 minimaal drie keer aanwezig bij de weekendtrainingen -18;
- Verslag van recente (ondergaan na 01-12-2019) sportkeuring (Basisplus Sportmedisch Onderzoek, inclusief longfunctie en rust-ECG) (alleen voorafgaande aan titeltoernooi);
- Doping voorlichting 'Zilver' volbracht (alleen voorafgaande aan titeltoernooi);
- Aanvullende zorgverzekering met buitenlanddekking geneeskundige kosten

Faciliteiten bij uitzending van nationale selectie²

- Reis/verblijf georganiseerd door de JBN, afdeling topsport;
- Volledig reizend met de nationale selectie, afwijkend heen- of terugreizen is niet mogelijk;
- Begeleiding door eigen centrale coach (indien niet beschikbaar wordt in overleg gekeken naar een vervangende (NTC/RTC-)coach;
- Teamkleding van de JBN;
- Medische begeleiding, tenminste fysiotherapeut;
- Reisverzekering (met eigen risico van € 25) en beperkte aansprakelijkheidsverzekering.

Centrale coach

Om als centrale coach te mogen coachen op titeltoernooien moet hij/zij voldoen aan onderstaande punten. Ben je nieuw als centrale coach en wil je meer informatie over dit traject? Neem dan contact op met de betreffende RTC trainer talentontwikkeling en/of NTC trainer/coach talentontwikkeling.

Voorwaarden voor uitzending van een centrale coach³

- Lid van de JBN;
- In bezit van JBN niveau 4 diploma of momenteel bezig met het afronden van de genoemde opleiding;
- Tijdig ingevulde en/of aangeleverde VOG, centrale coach verklaring en jaarplan;
- Aanwezigheid bij minimaal drie van de vier weekendtrainingen (incl. aangeboden workshops) in de periode oktober 2019 t/m januari 2020;

¹ Deze voorwaarden gelden voor deelname aan alle ECC en het titeltoernooi.

² Deze faciliteiten zijn beschikbaar bij deelname aan het titeltoernooi en een evt. EJC



- Voldoende aanwezigheid (1x per maand) bij de RTC trainingen op de hoofdlocatie van het betreffende RTC;
- Volledige aanwezigheid van de centrale coach zolang de betreffende judoka('s) aanwezig is/zijn bij een evenement. Dit geldt zowel voor ECC's, alsook de aansluitende stages en het titeltoernooi;
- Doping voorlichting 'Trainer/coach 4' volbracht (alleen voorafgaande aan titeltoernooi).

Centrale coachverklaring & VOG

Voor de potentiële selectie voor JBN toernooien geldt dat coaches in de centrale coachverklaring (bijlage 2) alle namen van de judoka's noteren waarvan zij denken dat ze kans maken op uitzending door de JBN en waarvoor wordt gefungeerd als de centrale coach tijdens het gehele internationale traject.

Naast de centrale coachverklaring vraagt de JBN ook om een verklaring omtrent gedrag (VOG) aan te leveren voor de functie waarin je werkzaam bent tijdens uitzendingen (trainer bij *clubnaam*). Deze kan voor sportorganisaties gratis worden aangevraagd via de volgende link: <https://www.nocnsf.nl/vog/aanvragen>

Deze documenten dienen voor **01-12-2019** te worden aangeleverd bij de NTC trainer/coach talentontwikkeling of de afdeling topsport (topsport@jbn.nl).

Aanleveren programma/jaarplan van geselecteerde of aangewezen sporters:

Voor alle sporters die naar aanleiding van eerder behaalde resultaten en/of de twee nationale meetmomenten worden aangewezen om te mogen deelnemen aan ECC dient de betreffende centrale coach een gespecificeerd programma en/of jaarplan op te stellen. Dit dient te worden overlegd met de RTC trainer talentontwikkeling van de betreffende regio. Na overeenstemming zal dit programma/jaarplan worden doorgegeven aan de NTC trainer/coach talentontwikkeling (c.willems@jbn.nl).

Voorlichting anti-doping

Door de Dopingautoriteit wordt een online voorlichting verstrekt die eenmalig – met goed gevolg – moet worden gevolgd. Een e-mail met de betreffende link zal te zijner tijd worden verstuurd door de afdeling topsport van de JBN.

Aanwezigheidsplicht bij wedstrijden

De centrale coach van een cadet judoka (-18) dient bij alle meetmomenten en (keuze) ECC's aanwezig te zijn voordat hij/zij op titeltoernooien kan fungeren als centrale coach. De centrale coach heeft hierbij te allen tijde de volledige verantwoordelijkheid over zijn/haar eigen judoka's. Latere aankomst en/of eerder vertrek van de centrale coach is daarmee dus niet toegestaan. Uitzondering op bovenstaande is alleen na toestemming van de NTC trainer/coach talentontwikkeling.



Aanwezigheidsplicht bij trainingen en trainingsstages

- De centrale coach van een cadet judoka is aanwezig bij het trainingsprogramma van de judoka op de club;
- De centrale coach van een cadet judoka is 1x per maand aanwezig (in judogi op de mat) bij de RTC-training op de hoofdlocatie van het betreffende RTC van de judoka;
- De centrale coach van een cadet judoka is 3x aanwezig (in judogi op de mat) bij de vier maandelijks weekendtrainingen -18 vanaf oktober 2019 tot en met januari 2020. Aanwezigheid en actieve deelname aan de op dezelfde dag aangeboden workshops is tevens verplicht;
- De centrale coach van een cadet judoka is vanaf het moment dat de selectie is bepaald voor een titeltoernooi (in judogi op de mat) 2x per maand aanwezig bij de RTC-training op de hoofdlocatie van het betreffende RTC van de judoka;
- De centrale coach van een cadet judoka is vanaf het moment dat de selectie is bepaald voor een titeltoernooi 2x per maand aanwezig (in judogi op de mat) bij de nationale training van de judoka op Papendal;
- De centrale coach van een cadet judoka is (in judogi op de mat) aanwezig bij de verplichte trainingsstage in Berlijn zolang de betreffende judoka aanwezig is (minimaal vier trainingen).

Indien aan bovenstaande minimale aanwezigheidsplicht niet wordt voldaan kan het managementteam topsport, op advies van de NTC trainer/coach talentontwikkeling, besluiten om de betreffende coach niet uit te zenden met de nationale selectie naar het titeltoernooi.

Veel succes in het traject!

Tjaart Kloosterboer, directeur topsport JBN
Maarten Arens, hoofdcoach NTC
Chiel Willems, NTC trainer/coach talentontwikkeling



Bijlage 1: Talentprofiel kwalificatietraject -18

Rapportage formulier 'Talentprofiel Kwalificatietraject -18' - Meting 1 -			
Persoonsgegevens		Jaarplan	
Naam		Ingestuurd	
Leeftijd (jr)		Bevat minimaal 1x per week krachttraining en 2x per week overige trainingvormen	
Geslacht			
Datum			
RTC			
Meetmoment		Resultaat	
Den Haag			
-Aantal wedstrijden in toernooi			
Enschede			
-Aantal wedstrijden in toernooi			
ECC Berlijn			
-Aantal wedstrijden in toernooi			
ECC Teplice			
-Aantal wedstrijden in toernooi			
Aanwezigheid		%	
RTC training: Wekelijkse deelname op hoofdlocatie			
NTC training: Wekelijks deelname en maandelijks in het weekend			
Antropometrie		Score	
Lengte (cm)			
Gewicht (kg)			
Spanwijdte (cm)			
Fysieke testen		Score	
Counter movement jump (cm)			
Maximale handgripkracht (kg)	Links		Rechts
Krachtuithoudingsvermogen (kg)	Links		Rechts
Maximale power output (Watt/kg)			
Vo2max (ml/kg/min)			
Techniek		Score	
Tachi-waza			
Scorend vermogen			
Werken in verschillende richtingen en met combinaties			
Kunnen omgaan met onorthodoxe pakkingen en ai-yotsu/kenka yotsu			
Ne-waza			
Scorend vermogen			
Verdedigend vermogen			
Transitie van tachi-waza naar ne-waza			
Tactiek		Score	
Streven naar scoren van/winnen met ippon			
Strijdplan kunnen maken met coach en hieraan kunnen vasthouden			
Wedstrijden kunnen winnen dmv temporiseren en/of positiever judoen dan de tegenstander			
Prestatiegedrag		Score	
Reflecterend vermogen			
Doorzettingsvermogen			
Doelgericht handelen			
Aanpassingsvermogen			
Voeding & gewicht		Score	
Workshop voeding & gewicht gevolgd			
Dopingvrije Sport		Score	
Bijscholing Zilver afgerond			



Bijlage 2: Centrale coach verklaring Traject -18 2019/2020

Vermeld alle namen van de RTC judoka's waarvan u denkt dat deze kans maken op uitzending door de JBN, en waarvan u als de centrale coach fungeert tijdens de meetmomenten. De judoka dient ingeschreven te staan bij een RTC. Stuur deze verklaring in vóór 1 december 2019 naar c.willems@jbn.nl.

Naam centrale coach: _____

Club: _____

E-mail centrale coach: _____

Naam judoka:

Geboortedatum:

E-mailadres:

Naam judoka:	Geboortedatum:	E-mailadres:
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		



Bijlage 3: Protocol nationale trainingen

Deelname aan nationale trainingen is voor de judoka verplicht om opgenomen te kunnen worden in de nationale selectie voor een uitzending.

1. De presentie van een nationale training wordt opgenomen door de NTC trainer/coach talentontwikkeling. De presentielijsten worden vanaf september 2019 iedere week bijgehouden door de NTC trainer/coach talentontwikkeling.
2. De judoka wordt standaard verwacht in de eerste groep (18.00 uur - 19.30 uur). Uitzonderingen hierop worden alleen gemaakt in overleg met de NTC trainer/coach talentontwikkeling.
3. Bij afmelding voor de nationale training stuurt de judoka een e-mail met opgave van reden naar de NTC trainer/coach talentontwikkeling (c.willems@jbn.nl), de betreffende RTC trainer talentontwikkeling en de eigen centrale coach. Wanneer men op voorhand weet dat men de dinsdagtraining niet kan volgen, wordt men verwacht op de donderdagtraining. Dit geldt ook andersom.
4. De judoka geeft bij de afmelding van nationale training een legitieme reden op, zoals:
 - a. Ziekte of een blessure met omschrijving en de verwachting wanneer er weer kan worden deelgenomen aan de training. In de tussenliggende periode hoeft de betrokken judoka zich niet elke week af te melden;
 - b. Rust of vakantie met de duur van de rust/vakantie;
 - c. Studie, school of examen;
 - d. Toernooi, met omschrijving welk toernooi;
 - e. Trainingsstage, met omschrijving welke trainingsstage en de duur hiervan.
5. De judoka en de eigen centrale coach worden door de NTC trainer/coach en/of RTC trainer talentontwikkeling geïnformeerd indien de judoka (meer dan) één keer afwezig is geweest in een maand zonder zich af te melden of zonder geldige reden.
6. De NTC trainer/coach en/of RTC trainer talentontwikkeling zal met de judoka en de centrale coach een gesprek aangaan waarbij de mogelijkheid bestaat dat de judoka bij herhaaldelijke overtreding van punt 3 deelname aan het (verdere) kwalificatietraject en/of keuze ECC's kan worden ontzegd.
7. Bij herhaling van punt 5 zal de judoka uitgesloten worden van opname in de nationale selectie voor een uitzending.



Bijlage 4: Gedragsregels Nederlandse judoploeg cadetten

Indien je bent geselecteerd voor uitzending naar een internationaal evenement vertegenwoordig je Nederland en de Judo Bond Nederland. Voor de best mogelijke prestatie op de judomat zijn de volgende gedragsregels van belang:

- Draag altijd je JBN/RTC-kleding. Als je deze niet hebt draag dan de kleding van je club. Let op: Geen casual en/of opvallende kleding.
- Zorg dat je je accreditatie altijd bij je hebt.
- Zorg dat je buiten de trainingen en wedstrijden om altijd mobiel bereikbaar bent.
- Gedurende het evenement is het voor de judoka's verboden om alcohol, drugs en tabakswaaren te gebruiken.
- Informeer de teammanager (indien aanwezig, anders eigen centrale coach) voor elk evenement over eventuele allergieën en medicijngebruik (inclusief pijnstillers).
- Als je het hotel of sporthal verlaat:
 - zorg je ervoor dat je nooit alleen bent;
 - meld je dit bij de teammanager en/of NTC trainer/coach talentontwikkeling én je eigen coach en meld je je als je terug bent;
 - is de regel dat iedereen om 21.00 uur terug in het hotel is en om 21.30 op de eigen kamer. Als dit anders is, wordt dit van tevoren gecommuniceerd door de teammanager of de NTC trainer/coach talentontwikkeling.
- Houd te allen tijde rekening met andere sporters, ook die van andere landen. Wees geen storende factor in hun voorbereiding voor wedstrijden en/of de trainingsstage.
- Bij elk evenement zullen de tijden voor gezamenlijk ontbijt, vertrek en terugkomst hotel worden gecommuniceerd door de teammanager en/of NTC trainer/coach talentontwikkeling. Houd je hier altijd aan.
- Familie en supporters zitten niet bij de ploeg. Als het in de voorbereiding past, kun je ze wel kort opzoeken. Overleg dit dan wel altijd met je eigen centrale coach.
- Denk na bij wat je via social media bekend maakt. Je weet nooit bij wie je boodschap terecht komt, wat daarmee gebeurt en in welke context het gebruikt wordt. Zorg ervoor dat je berichten of de reacties daarop de voorbereiding op jouw wedstrijden en die van anderen niet verstoren.



- Eet gewoon zoals je thuis ook zou doen (voor zover mogelijk). Let hier vooral goed op als je gewicht moet maken. Drink alleen water en andere dranken uit afgesloten flesjes. Als het warm is, zorg dat je dan voldoende drinkt. Ga niet te lang in de zon. Zoek de schaduw op en bescherm je tegen felle zon.
- Tijdens de wedstrijddagen:
 - is iedereen elke wedstrijddag tijdens de voorrondes in de sporthal.
 - zit de Nederlandse ploeg bij elkaar op de tribune.
 - mag je op je eigen wedstrijddag met je coach apart zitten.
 - blijf je op je eigen wedstrijddag tot het einde van de wedstrijden in de zaal.
 - mag je, als je een van de volgende dagen nog in actie moet komen, na de voorrondes teruggaan als er geen Nederlander in het finaleblok staat.
 - vraag je toestemming aan de teammanager/ NTC trainer/coach talentontwikkeling en eigen coach als je eerder terug wilt gaan.

Tenslotte

Als je wilt afwijken van bovenstaande regels, bespreek dit dan vooraf met de teammanager / NTC trainer/coach talentontwikkeling en je eigen centrale coach.

NB: het kan voorkomen dat bij een keuze ECC zowel de teammanager alsook de NTC trainer/coach talentontwikkeling niet aanwezig is. In dat geval gelden bovenstaande regels als uitgangspunt voor de centrale coaches die de verantwoordelijkheid dragen over de eigen (groep) judoka('s).

Hugo de Haan
Teammanager
+31 6 4022 9518

Chiel Willems
NTC trainer/coach talentontwikkeling
+31 6 2607 6097