



SPORTSCHOOL POELSTRA

Plan van aanpak coronaproof trainen jeugd

Hieronder beschrijven hoe Sportschool Poelstra haar jeugdleden verantwoord laat trainen tijdens deze Coronaperiode.

1. **Startdatum:** 11 mei 2020.

De judotrainingen voor de jeugd t/m. 12 jaar en van 13 t/m. 18 jaar starten vanaf 11 mei 2020. Via een melding bij de buurtsportcoach van de gemeente Leeuwarden, Waadhoeke en Súd-Westfryslân. Tevens sturen we dit plan van aanpak en het trainingsschema op. Er mag alleen getraind worden op de aangegeven trainingstijden met de trainers die daarvoor zijn gevraagd. Ook is er bij elke training een coronacoördinator aanwezig. Sportschool Poelstra is actief in Stiens, Sint Annaparochie, Menaem en Bolsward.

2. **Coronacoördinatoren:** In de verschillende dorpen en stad zijn coronacoördinatoren gevraagd en aangewezen. Deze staan vermeldt in het trainingsschema. De coronacoördinatoren dragen een geel hesje, net als de trainers. De coronacoördinatoren hebben de volgende taken:

- Ontvangst bij de ingang en zorgen dat de jeugd gefaseerd binnenkomt en direct na de tijd vertrekt
- Toezicht houden op het desinfecteren van de handen voor en na de tijd en helpen bij het schoonmaken van het materiaal
- Toezicht houden dat er geen ouders en andere volwassenen op het sportpark komen
- Toezicht houden op de sporters, dat iedereen zich goed aan de regels houdt
- Als er controle komt, is de coördinator het eerste aanspreekpunt

3. **EHBO:** De EHBO kist is aanwezig op elk sportpark op een plek die bekend is bij de coördinatoren, de AED is in elk dorp in de buurt aanwezig.
4. **Kleedkamers:** De kleedkamers zijn gesloten, de kinderen komen al in sportkleding naar het sportveld en gaan ook gelijk na de training naar huis. Alleen het scheidsrechtershok is open voor de EHBO en het halen van warm water om het materiaal voor en na de tijd te reinigen.
5. **Kantine / horeca:** De kantine en het terras op elk sportpark zijn gesloten.
6. **Protocol:** Het protocol hangt zichtbaar voor ouders, sporters en trainers op elk sportpark. Hierop staan de (hygiëne)regels waaraan iedereen moet voldoen. De coronacoördinator ziet er op toe, dat de regel gehandhaafd worden.
7. **Geen ouders:** Op de sportparken in de drie dorpen en de stad Bolsward zijn geen ouders toegestaan, tenzij ze op dat moment de coronacoördinator zijn. Ouders mogen hun kind wel brengen, maar dit is tot de ingang en gaan daarna gelijk weg. Ook bij het ophalen wachten de ouders buiten de hekken / ingang.
8. **(Aanrijd)route:** Voorlopig maken we geen (aanrijd) routes, omdat onze groepen relatief klein zijn en we voldoende tijd tussen de groepen hebben, of een overlap in tijd. We hopen dat het de coronacoördinator gaan lukken, iedereen mondeling goed de weg te wijzen. Mocht na een week blijken, dat dit niet werkt, gaan we alsnog een looproute maken.
9. **Leeftijdgroepen:** De trainingsgroepen zijn strikt gescheiden in t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar. T/m 12 jaar mogen de kinderen op een “normale” manier trainen, maar moeten ze wel anderhalve meter afstand tot de trainer (s) houden en de trainers onderling ook. Bij 13 t/m 18 jaar moet iedereen anderhalve meter van elkaar blijven. In het bijgevoegde trainingsschema staat per dorp en stad beschreven wanneer de trainingen zijn en welke trainer(s) er zijn. Er is steeds een maximum van 2 trainers per groep.
10. **Niet-leden:** Niet-leden zijn welkom bij de club, zoals op onze website staat vermeld. Ze moeten zich wel eerst aanmelden via info@sportschoolpoelstra.nl, zodat ze kunnen vernemen waar en wanneer ze kunnen trainen. Tevens ontvangen ze dan het protocol.

Bijlages:

- Protocol NOC/NSF
- Trainingsschema
- Indeling A t/m C op dorp
- E-mail naar de ouders
- E-mail naar de trainers