



### **Belangrijke informatie aangaande training voor sportschool Poelstra.**

Wij zijn blij te mogen melden dat het voorzichtig aan weer mogelijk is om te trainen. Helaas mogen we nog niet in de dojo trainen, want binnensporten is nog niet toegestaan. Daarom zijn we als club opzoek gegaan naar geschikte buitensport-accommodaties. Voor de afdeling Bolsward zijn we welkom op het veld van de KV Bolsward, 't Oordje in Bolsward. Wij proberen dit zo goed mogelijk in veilige banen te leiden.

Hieronder hebben we uiteengezet hoe wij de hervatting van de trainingen vorm gaan geven. De informatie heeft betrekking op het volgende:

- Voorwaarden voor het hervatten.
- Welke dagen en uren

### **Voor Alle trainingen geldt:**

- Trainingen worden hervat vanaf vrijdag 15 mei 2020.
- Het is uiteraard aan de judoka's of zijn of haar ouders/voogden om te bepalen of de betreffende judoka al dan niet deelneemt aan een training. Het staat iedereen vrij om daar een eigen afweging in te maken.
- Sportkleding wordt thuis al aangetrokken er is geen mogelijkheid om dit ter plaatse te doen. Graag trainingskleding aan en sportschoenen dragen Over het trainingsshirt met lange mouwen, of trainingsjack, graag je judo-jas aantrekken. (Dit geldt voor de judoka's t/m 12 jaar)
- Ouders mogen niet langs de kant blijven staan om de training te bezichtigen.
- Als corona-verantwoordelijke (voor het toezien op het naleven van het protocol heb ik voor Bolsward Marieke Biesbroek en meneer/mevrouw Hakvoort bereid gevonden. Volg hun aanwijzingen a.u.b. op.
- Is een kind verkouden, hoest hij of zij of heeft hij of zij koorts dan mag je niet naar de training. Is er iemand in het gezin ziek dan blijft de judoka ook thuis.
- Judoka's, ouders/voogden en trainers verlaten het trainingsveld en het complex meteen na afloop van de training er word niet rond gehangen.
- Voor de training naar het toilet. Er is geen mogelijkheid om tijdens de training naar het toilet te gaan.

### **Vanaf vrijdag 15 mei.**

16.00 - 16.45 uur Groep 1 5/m 8 jaar

17.00 - 17.45 uur Groep 2 8 t/m 12 jaar

17.45 – 18.30 uur Groep 3: leeftijd 13 t/m 18 jaar

Leest u het bijgevoegde protocol a.u.b. door.

Met vriendelijke groet, John Poelstra

# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [ncofst.nl/sportprotocol](https://ncofst.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport

