



Belangrijke informatie aangaande training voor sportschool Poelstra.

Wij zijn blij te mogen melden dat het voorzichtig aan weer mogelijk is om te trainen. Helaas mogen we nog niet in de dojo trainen, want binnensporten is nog niet toegestaan. Daarom zijn we als club opzoek gegaan naar geschikte buitensport-accommodaties en kunnen terecht bij DTD Jelsum/Cornjum. Zo kunnen wij toch in de buitenlucht trainingen gaan geven en proberen dit zo goed mogelijk in veilige banen te leiden.

Hieronder hebben we uiteengezet hoe wij de hervatting van de trainingen vorm gaan geven. De informatie heeft betrekking op het volgende:

- Voorwaarden voor het hervatten.
- Welke dagen, tijden en groepen
- Protocol DTD velden
- Adres kunstgrasvelden DTD

Voor Alle trainingen geldt:

- Trainingen worden hervat vanaf vrijdag 15 mei 2020
- Het is uiteraard aan de judoka's of zijn of haar ouders/voogden om te bepalen of de betreffende judoka al dan niet deelneemt aan een training. Het staat iedereen vrij om daar een eigen afweging in te maken.
- Sportkleding wordt thuis al aangetrokken er is geen mogelijkheid om dit ter plaatse te doen. Graag sportkleding aan doen sportschoenen dragen (graag voetbalschoenen, kunstgrasschoenen of korfbalschoenen) Over je sportshirt, trainingsjack voor de kinderen tot en met 12 jaar ook je judo-jas aantrekken of meenemen.
- Ouders mogen niet langs de kant blijven staan om de training te bezichtigen.
- Is een kind verkouden, hoest hij of zij of heeft hij of zij koorts dan mag je niet naar de training. Is er iemand in het gezin ziek dan blijft de judoka ook thuis.
- Judoka's, ouders/voogden en trainers verlaten het trainingsveld en het complex meteen na afloop van de training er word niet rond gehangen.

Dagen, tijden en groepen.

Vrijdag vanaf 15 mei

Leeftijd tot en met 12 jaar: 16.15-17.15 uur les van: Silke en John

Leeftijd 13 t/m 18 jaar: 17.30 – 18.30 uur les van: John en Silke

Leeftijd +18 jaar: 18.45 tot en met 19.45 uur les van: John

Bij slecht weer (regen, onweer, hagel, sneeuw) is er geen training is.

Voor judoka's die trainen op dinsdag (wedstrijdtraining) laat ik nog weten wanneer we eventueel gaan starten met deze training.

Protocol DTD velden.

- Graag voetbalschoenen, kunstgras schoenen of buitenkorfbal schoenen dragen. Is dit echt niet mogelijk dan gympen met groeven, graag geen gladde zolen i.v.m. het beschadigen van het kunstgras.
- Halen en brengen van de judoka's kan op grote parkeerterrein naast het voetbal veld zie rode pijl. Het is niet de bedoeling dat ouders/verzorgers het veld op komen.
- Volg de blauwe pijl over het voetpad om bij het veld te komen.
- - Het roze gedeelte is het veld dat we mogen gebruiken.



Adres kunstgrasvelden DTD

Martenawei 6

9056 PE Cornjm.

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie ncofst.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

